

Дорогие родители!

В настоящий момент, когда мы находимся в состоянии вынужденной изоляции, необходимо поддерживать благоприятную обстановку в семье, заботиться о том, чтобы время, проведенное дома, для Вас и ребенка было интересным и комфортным.



Не забывайте о режиме дня!

Режим дня позволит Вашему ребенку и Вам чётко спланировать время для дистанционного обучения, общения, отдыха и избежать стрессовых ситуаций.

Составьте вместе с ребенком распорядок дня, красочно оформите его. Предусмотрите в распорядке время для отдыха детей, их занятий по интересам (рисование, лепка, раскрашивание).

Следите за выполнением режима.



Учитесь вместе с детьми

Учиться - всегда пригодится!

Предложите ребенку помощь в выполнении какого-либо задания. Например, обсудите план сочинения, вместе подберите литературу.



Читайте книги

Чтение не только расширяет кругозор, но и способствует более тесному взаимодействию между членами семьи.

Читайте вместе с детьми произведения по ролям, по очереди (по странице, по главе). Обсуждайте с детьми прочитанное: что запомнилось больше всего? Что понравилось, а что нет?

Можно сделать инсценировку какого-либо произведения всей семьей.



Общее дело

Ничто так не сближает людей, как выполнение какого-либо общего дела. Это может быть любое домашнее занятие: приборка, приготовление обеда, посадка растений, уход за домашними питомцами. Общее дело не только отвлечет Вас и членов Вашей семьи от негативных переживаний, но и создаст условия для развития у ребенка жизненно необходимых навыков.



Совместные игры

Признайтесь, как часто нам не хватает времени, чтобы поиграть с ребенком в его любимые игры. Сейчас мы можем восполнить этот пробел! Игры-викторины, игры-соревнования, настольные, подвижные (по мере возможности) игры поднимут настроение, позволят вам больше узнать друг о друге. Все мы родом из детства. Не упускайте возможность расслабиться и поиграть!



Посещайте (виртуально) интересные места

Как прекрасен этот мир, посмотри!
Сейчас для этого место и время (и никаких материальных затрат!). Поделитесь друг с другом впечатлениями. Проведите экскурсию по своему любимому маршруту, предложите ребенку побыть в роли экскурсовода.

**Время, проведенное вместе - самое драгоценное! Цените его!
Заботьтесь друг о друге и будьте счастливы!**